

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome e Cognome

Lara Manea

Data di nascita



Qualifica

Dietista

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita

2009-2014  
Istituto professionale indirizzo Aziendale

Maturità Professionale

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

2015-2018  
Dietistica presso Università degli Studi di Pavia  
Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense

- Qualifica conseguita

Laurea Triennale

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da Gennaio 2019  
Libero Professionista

Dietista  
Elaborazione di diete per soggetti in stato fisiologico e patologico.  
Educazione alimentare per bambini e adulti.  
Diete personalizzate per sportivi.  
Supporto nutrizionale per donne in gravidanza e allattamento.  
Consulenza per vegetariani e vegani.  
Approccio integrato per soggetti con disturbo del comportamento alimentare.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità

Da Aprile 2019 a Dicembre 2019

Camst group

Ristorazione Collettiva

Dietista

Impostazione di menù destinati alle scuole (nidi, infanzie, primarie e secondarie) e predisposizione menù personalizzati per soggetti aventi la necessità di diete speciali.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità

Da Dicembre 2020

Cir Food

Ristorazione Collettiva

Dietista

Impostazione menù destinati alle scuole (nidi, infanzie, primarie e secondarie) e aziende. Predisposizione di menù personalizzati per soggetti aventi la necessità di diete speciali.  
Attività di educazione alimentare (didattico-educativa).

#### **MADRELINGUA**

Italiano

#### **ALTRE LINGUE**

#### **INGLESE**

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Buono

Buono

Buono

#### **CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE**

*Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.*

Elaborazione testi: (Altamente specializzato)

Fogli elettronici: (Altamente specializzato)

Web Browser: (Altamente specializzato)

**ALTRO** (PARTECIPAZIONE A CONVEGNI, SEMINARI, PUBBLICAZIONI, COLLABORAZIONI A RIVISTE, ECC.)

Applicazione clinica della dieta chetogenica: corso teorico-pratico.

Pubblicazione tesi di Laurea “Effetti a lungo termine della dieta chetogenica sulla crescita in bambini con epilessia farmaco resistente e deficit del trasportatore di glucosio di tipo 1”.

Convegno “Prevenzione e Trattamento dei DCA”.

Convegno “Alimentazione sicura e sostenibile per il bambino tra Nutrizione-Ambiente ed Epigenetica”.